

# **ANUARIO TEMPORADA**

**2020**



## ENERO 2020

- I CONTROL AUTONOMICO ABSOLUTO Y MASTER EN PISTA CUBIERTA.

Comenzar la noticia con la participación el sábado día 11 de enero en jornada de mañana, en la I Jornada de Liga Autonómica de Invierno de Lanzamientos disputada en Zamora, de nuestro Atleta **Juan P. García**, que participó en Jabalina 700g, en la categoría Juvenil Sub18, siendo 7º con un lanzamiento de 34,86m.



Y el mismo día en jornada de tarde en la Pista Cubierta de Salamanca, varios de nuestros Atletas participaban en el I Control Autonómico de la Temporada, para tener contacto con la competición y realizar buenas marcas de cara a los diferentes Ctos. Autonómicos. Varios cerca de sus marcas personales siendo este el comienzo de la temporada.

**Carlos Hernández** competía en las pruebas de 60ml con un crono de 7.75 y en 200ml con 24.97. **Jaime García** en 400ml con una marca de 51.33. **Ángel J. García** en 1500ml con un registro de 4:34.84. **Carolyn Nero** en 800ml realizaba 2:46.92. Y en 1500ml las Atletas **Sara Izquierdo** y **Alejandra S. Redondo** finalizaban con 5:02.03 **MMP** y 5:10.62 respectivamente.



Enhorabuena a todos!!!



- **CONTROL PROVINCIAL PISTA CUBIERTA EN PRUEBAS DE ANILLO..**

El pasado domingo día 12 de enero, tuvo lugar un Control Provincial para las categorías Alevín Sub10 hasta Máster, con un gran ambiente tanto en la pista como en la grada, con un número alto de participación, y donde nuestros Atletas de categorías menores tuvieron su primer contacto con la pista cubierta.

Nuestros Atletas participantes fueron, **Jaime García** en 200ml con un tiempo de 23.39. **Carlos Hernández** en 400ml con un crono de 56.53. **Ángel J. García** en 400ml con una marca de 58.97.

En las categorías menores, **Mario Sánchez** realizaba el 500ml Sub12 con un tiempo de 1:36.25 **MMP**. **Nicolás Calvo** en 500ml Sub10 concluía con 2:17.64 **MMP**. **Darío Castaño** en 600ml Sub16 finalizaba con 2:16.81 **MMP**. En 300ml Sub16 participaron **Julia Blázquez** con una marca de 55.16 y **Ángela Robledo** con 1:05.81 **MMP**. **Leire Hernández** disputaba el 500ml Sub12 con 1:55.51 **MMP**. **Valeria Sánchez** en 500ml Sub10 con 2:02.51 **MMP**. En 500ml Sub14, **Mª Teresa Blázquez** realizaba una marca de 1:51.73 y **Andrea Rodríguez** 1:56.38. Y en 600ml Sub16, **Alba Elvira** finalizaba con 1:52.00 **MMP** y **María Martín** con 1:59.57 **MMP**.



Enhorabuena a todos!!!



- **VARIOS DE NUESTROS ATLETAS EN EL CTO. AUT. CLUBES EN PISTA CUBIERTA.**

Comenzar la noticia con la participación de nuestro Lanzador **Pedro González**, el pasado sábado día 18 de enero en jornada de mañana, en la II Jornada de la Liga de Lanzamientos de Invierno, en la localidad de Toro. Donde participaba en Disco 1,750kg, en categoría Júnior Sub20, con un lanzamiento de 34,41m **MMP**.



Y en jornada de tarde, se disputaba en la pista cubierta de Salamanca, el II Cto. Autonómico de Clubes, con la participación de alguno de nuestros Atletas con el Club Asociado Puenteillas de Palencia. Con la participación de **Jaime García** en el 200ml, realizando una marca de 23.15 y en el Relevé 4x400 siendo primeros con un crono de 3:22.80 **MMP**, siendo este Récord de España, aunque esa misma tarde fue batido por otro equipo en Antequera. Y **Sara Izquierdo** en 800ml con un tiempo de 2:25.12, y en 4x400 siendo quintas con una marca de 4:10.86 **MMP**.

Sumando así puntos para el 2º puesto del equipo masculino y 5º puesto en el equipo femenino del Puenteillas de Palencia.



Enhorabuena !!



- **PEDRO BERNAL EN LA LIGA DE CROSS DE CABRERIZOS.**

El pasado domingo día 19 de enero, se disputaba la cuarta carrera de la Liga de Cross de Cabrerizos, en la que participa **Pedro A. Bernal**. Sobre un circuito corto de 7.880m, y exigente por las inclemencias climatológicas de viento, finalizaba en la 11ª posición en VetF con un tiempo de 49:05



Enhorabuena !!!



- **I JORNADA EN PISTA CUBIERTA DE LOS JUEGOS ESCOLARES.**

También el domingo día 19 de enero por la mañana, tenía lugar la I Jornada del Cto. Provincial de los Juegos Escolares en Pista Cubierta en las categorías Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil, estando en ella numerosos Atletas de la Escuela del Ayuntamiento de Peñaranda pertenecientes a nuestro Club.

En Alevín estuvieron, **Mario Sánchez** en 60ml con 9.89 **MMP** y en Peso 2kg con 6,56m, **Jonás Rodríguez** en 60ml con 10.12 **MMP** y en Peso 2kg con 4,96m, y **Alvar Iglesia** en 60ml con 11.08 **MMP** y en Peso 2kg con 5,55m **MMP**. En Infantil, **M<sup>a</sup> Teresa Blázquez** en 1000ml con 4:08.30 **MMP** y Longitud con 2,75m, y **Andrea Rodríguez** en 1000ml con 4:26.35 **MMP** y en Longitud con 2,62m **MMP**.

En Cadete, **Darío Castaño** en 60ml con 9.59 **MMP** y Peso 4kg con 5,07m **MMP**, **María Martin** en 60ml con 9.17 **MMP** y Altura con 1,32m **MMP**, **Julia Blázquez** en 60ml con 9.65 y Altura con 1,15m, y **Ángela Robledo** en 60ml con 11.10 **MMP** y Peso 3kg con 5,37m **MMP**. En Juvenil, **Rodrigo Iglesia** en 400ml con 59.56 **MMP** y **Cristian Hernández** en 400ml con 1:02.43, y **Carolyn Nero** en 400ml con 1:12.34.



Enhorabuena a todos!!!



- **II CONTROL AUTONOMICO ABSOLUTO Y MASTER EN PISTA CUBIERTA.**

El pasado sábado día 25 de enero, tuvo lugar en la Pista Cubierta de Salamanca, el II Control Autonómico Absoluto y Máster, donde varios de nuestros Atletas estuvieron participando en las diferentes pruebas, intentando realizar sus mejores marcas, de cara a los diversos Ctos Autonómicos.

**Carlos Hernández** competía en el 60ml realizando una marca de 7.73 y en 200ml con 24.46 **MMP**. **Ángel J. García** participaba en 800ml con un crono de 2:11.39. **Pedro González** en Peso 6kg Sub20 con un lanzamiento de 9,87m **MMP**. **Sara Izquierdo** en 400ml con una marca de 1:01.05. Y en 800ml **Alejandra S. Redondo** y **Carolyn Nero** concluían con 2:28.47 y 2:37.96 respectivamente.



Enhorabuena !!!



- **NUESTRAS ATLETAS EN EL MEDIO MARATON Y 10KM DE TORO.**

Ayer domingo día 26 de enero, se disputó la I edición del Medio Maratón de la Ciudad de Toro, en Zamora, realizándose paralelamente en el mismo recorrido la prueba de 10km, con la participación de varias de nuestras Atletas del Club y del Grupo de Mantenimiento. En los 10km estuvieron **Ainhoa González** realizando un tiempo de 53:53, siendo 20ª Sénior y **María García** con un crono de 54:31 siendo 8ª en la categoría M35. Y en el Medio Maratón estuvieron **Belén Tiedra** con una marca de 1:50:58 siendo 5ª en categoría M40 Y **María Tiedra** con 1:50:36 siendo 7ª en categoría M45.

10KM: 🏆

MEDIO MARATON: 🏆



Enhorabuena !!!



- **LA 3ª JORNADA DE CAMPO A TRAVES SE DISPUTO EN NUESTRA CIUDAD.**

También en jornada de la mañana del domingo día 26 de enero, nuestra Atleta **Julia Blázquez**, participaba en el Control Autonómico de categorías menores en la Pista Cubierta de Salamanca, en la modalidad de Longitud, con un salto de 4,02m.



Y en nuestra Ciudad, se disputaba la 3ª Jornada de los Juegos Escolares en Campo a Través, en el circuito del Pradohorno, un circuito de hierba magnífico para competir, rápido, y con un día fresco pero soleado, donde el viento fue la novedad en las carreras, en las que participaron numerosos Atletas de la Escuela del Ayuntamiento pertenecientes al Club.

En Benjamín estuvieron, **Izan Rodríguez** (1º), **Pedro Terrero** (44), **Nicolás Calvo** (46), **Valeria Sánchez** (8ª) y **Alba Carabias** (30). En Alevín, **Mario Sánchez** (2º), **Jonás Rodríguez** (6), **Alvar Iglesia** (12) y **Leire Hernández** (26). En Infantil, **Mª Teresa Blázquez** (13). En Cadete, **Darío Castaño** (10), **Alba Elvira** (2ª), **María Martín** (5) y **Ángela Robledo** (34). Y en Juvenil, **David Paradinas** (5), **Cristian Hernández** (14), **Sara Izquierdo** (1ª) y **Carolyn Nero** (7).



Enhorabuena !!!



## FEBRERO 2020

- **VARIOS DE NUESTROS ATLETAS EN EL CTO. PROVINCIAL DE PC.**

Ayer sábado día 01 de febrero, tuvo lugar en la Pista Cubierta de Salamanca, el Campeonato Provincial en varias modalidades del Atletismo y diversas categorías, donde parte de nuestros Atletas del Club estuvieron participando para mejorar sus marcas y prepararse para los próximos Ctos. Autonómicos que va a haber.

En categoría Cadete Sub16 compitieron, **Alba Elvira** en 600ml con un crono de 1:51.12 **MMP**, **María Martín** en 600ml con una marca de 1:53.93 **MMP**, **Ángela Robledo** en Peso 3kg con un lanzamiento de 5,72m **MMP** y **Darío Castaño** en 600ml con un tiempo de 2:07.73 **MMP**. En Juvenil Sub18, **Juan P. García** en Peso 5kg. con un lanzamiento de 10,20m **MMP**. Y en Júnior Sub20, **Pedro González** en Peso 6kg con 10,19m **MMP**.

En Absoluto, **Pilar García** corría en el 800ml con un crono de 2:27.20 siendo **Campeona** Provincial. **Carolyn Nero** en 400ml con un tiempo de 1:11.85. **Miguel Delgado** en 400ml con 50.81 era **Subcampeón** Provincial. **Pedro J. Pérez** en 400ml con 57.57. **Ángel J. García** en 400ml con 58.00. **Cristian Hernández** en 400ml con 1:01.92 **MMP**. **Rodrigo Iglesia** en 200ml con una marca de 26.31 **MMP**. Y **Julia Blázquez** en Longitud con un salto de 3,76m.



Enhorabuena !!!



- **SARA IZQUIERDO 5ª EN EL CTO. AUTONOMICO DE CAMPO A TRAVES.**

Ayer domingo día 02 de febrero, tuvo lugar el Cto. Autonómico de Campo a Través en Valladolid, donde hubo participación de nuestro Club, siendo la única representante **Sara Izquierdo**, que finalizaba la competición siendo 5ª en categoría Júnior Sub20 con un tiempo de 24:14 sobre un circuito de 6.000m.



Enhorabuena !!!



- **2ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA CUBIERTA.**

También ayer domingo día 02 de febrero, tuvo lugar la 2ª Jornada de los Juegos Escolares en Pista Cubierta de las categorías Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil, habiendo numerosa participación de los Atletas de la Escuela del Ayuntamiento de Peñaranda pertenecientes a nuestro Club.

En Alevín, **Mario Sánchez** en 1000ml realizaba 3:35.78 **MMP** y en Longitud 3,30m **MMP**, **Jonás Rodríguez** en 1000ml con 3:47.50 **MMP** y en Longitud saltaba 3,11m **MMP**, y **Alvar Iglesia** en 1000ml con 4:18.75 **MMP** y en Longitud con 2,81m **MMP**. **Angélica Nero** participaba en 1000ml con un tiempo de 4:00.50 **MMP** y en Longitud con 3,08m **MMP**, y **Leire Hernández** en 1000ml con 4:31.24 **MMP** y en Longitud con un salto de 2,78m **MMP**.

En Infantil, **Mª Teresa Blázquez** participaba en 60ml con una marca de 9.93 y en Altura con 1,05m, y **Andrea Rodríguez** en 60ml con 11.06 **MMP** y en Peso 3kg con un lanzamiento de 3,33m **MMP**.

En Cadete, **Darío Castaño** en 1000ml conseguía una marca de 3:52.69 **MMP** y en Longitud un salto de 3,44m **MMP**, **María Martín** en 300ml realizaba 47.44 **MMP** y en Longitud 3,96m **MMP**, **Julia Blázquez** en 300ml finalizaba con 53.17 y en Longitud 4,06m, **Ángela Robledo** en 300ml con 1:06.68 **MMP** y en Longitud 2,45m **MMP**, y **Alba Elvira** en 1000ml con 3:28.19 **MMP**.

En Juvenil, **Rodrigo Iglesia** en 60ml concluía con un tiempo de 8.39 y en Peso 5kg con 6,58m **MMP**. **Cristian Hernández** en 60ml con 8.48 y en Peso 5kg con 6,40m. Y **David Paradinas** en Peso 5kg con un lanzamiento de 6,59m **MMP**.

El Relevé 4x50 Alevín realizaba una marca de 33.66 siendo 4º..



Enhorabuena !!!



- **NUMEROSAS MEDALLAS DE NUESTROS ATLETAS EN LOS AUTONOMICOS.**

Ayer sábado día 08 de febrero, tuvieron lugar los Ctos. Autonómicos desde la categoría Sub14 hasta Absoluto y Máster en la Pista Cubierta de Salamanca, cosechando nuestros 11 Atletas un total de 9 Medallas, 6 de Oro, 1 de Plata y 2 de Bronce, notándose así su gran esfuerzo y dedicación en los entrenamientos que realizan a las órdenes de sus Entrenadores, llevando el nombre de nuestra Ciudad a la espalda.

**Carlos Hernández** era **DOBLE CAMPEON Autonómico M35** en las pruebas de 200ml con un crono de 24.64 y en 400ml con 57.30. **Ángel J. García** era **CAMPEON Autonómico M40** en 800ml con un crono de 2:10.64, en un apretadísimo final. **Miguel Delgado** era **SUBCAMPEON Autonómico Promesa Sub23** en 400ml con 50.72. **Sara Izquierdo** era **CAMPEONA Autonómica Júnior Sub20** en 800ml con 2:20.39 **MMP**, mínima para el Cto. de España y además fue **BRONCE** en la categoría Absoluta. **Jaime García** era **BRONCE** en 400ml Júnior Sub20 con una marca de 50.19 **MMP** y mínima para el Cto. de España. **Alejandra S. Redondo** era **CAMPEONA Autonómica** en 1500ml Sub20 con 5:09.98. Y **Pilar García** era **CAMPEONA Autonómica M35** en 1500ml con un tiempo de 5:12.11.

En categorías menores, **María Martín** era 10ª en 600ml Cadete Sub16 con un tiempo de 1:56.29. **Alba Elvira** era 11ª en 1000ml Cadete Sub16 con una marca de 3:26.52 **MMP**. **Carolyn Nero** era 7ª en Sub20 con 2:46.91. **Cristian Hernández** era 11º en 400ml Sub18 con 1:02.66.

En total, 6 Campeones Autonómicos, 1 Subcampeón Autonómico, 2 Bronces, y dos mascas mínimas para el Cto. de España Júnior Sub20.



Enhorabuena !!!



- **FINALIZA EL CROSS DE CABRERIZOS CON UN 8º PUESTO DE PEDRO BERNAL.**

El pasado domingo día 09 de febrero, finalizaba la Liga de Cross de Cabrerizos, en donde nuestro Atleta Veterano, Pedro Bernal, después de disputar las 5 pruebas, conseguía una magnífica 8ª posición en la categoría de Veteranos F, demostrando así su gran estado de forma, y disfrutando de las carreras y del buen ambiente.



Enhorabuena !!!



## • FINAL DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN CAMPO A TRAVES.

El pasado domingo día 09 de febrero, finalizaba la temporada de Campo a Través Escolar para los niños de la provincia de Salamanca. Tras tres jornadas, una de las cuales, se celebró en el circuito Peñarandino del Pradohorno.

Esta vez el escenario de la final era el Campo de golf de Zarapicos, un circuito rápido pero exigente, donde se vivieron bonitas carreras. Para participar en ella era requisito haber finalizado dos de las tres jornadas. Y 19 Atletas de la Escuela Municipal de Atletismo del Ayuntamiento de Peñaranda, vinculados al Club, han sido los premiados con la final.

En categoría Benjamín, el Peñarandino **Izan Rodríguez**, se proclamaba **CAMPEÓN Provincial**, y junto a sus compañeros **Pedro Terrero** (46) y **Nicolás Calvo** (50), conseguían un 7º puesto por equipos. Muy bien estos chicos que han acudido a todas las jornadas y gran esfuerzo de Pedro y Nicolás en su primer año en la categoría.

En Alevín, **Leire Hernández** realizó una gran actuación siendo 22ª. Y grandes noticias para el equipo masculino formado por **Mario Sánchez** (5), **Jonás Rodríguez** (9) y **Alvar Iglesia** (17) proclamándose **CAMPEON Provincial**, sin fallar ni una de las jornadas, puntuando los tres Atletas.

En Infantil, la macoterana **Mª Teresa Blázquez** y la Atleta de Rivilla de Barajas **Andrea Rodríguez**, entraban de la mano disfrutando de la carrera, en la 27ª y 28ª posición respectivamente.

En Cadete, **Darío Castaño** firmaba una gran actuación siendo el 19º en su primer año en el atletismo, Y puestas las esperanzas en el equipo femenino, no pudo ser, ya que **Ángela Robledo** tuvo un percance durante la carrera y no pudo terminar, con lo cual, no puntuaron como equipo. Aun así, gran actuación individual de **Aba Elvira** 3ª subiendo al pódium. **María Martín** 9ª y **Julia Blázquez** la 22ª. Destacar que Alba y María han sido seleccionadas para participar en el Cto. Regional de Campo a Través Escolar que se celebrará el próximo 07 de marzo en Tordesillas.

Y en Juvenil **Cristian Hernández** era 17º. Gran exhibición de **Sara Izquierdo**, que el día antes se proclamaba Campeona de Castilla y León en Pista Cubierta en 800ml, no dio lugar a sorpresas y realizó una magnífica carrera siendo 1ª. Y su compañera **Carolyn Nero** también realizaba una gran actuación siendo la 10ª.



// Por Delegación:



Enhorabuena a tod@s por la constancia y el esfuerzo!!!



- **VARIOS DE NUESTROS ATLETAS EN LA LEGUA MACOTERANA.**

Ayer domingo día 16 de febrero, se disputó la VII edición de la Legua Macoterana, sobre un recorrido de 5825m, rápido, pero con un gran repecho en la mitad del circuito, que hace daño en las piernas, y con gran ambiente climatológico, de público y de corredores, donde varios Atletas de nuestro Club y del Grupo de Mantenimiento del Club, se acercaron a disfrutar de un gran día para ell@s.

**Cristian Hernández** se subía al pódium como 3º con un tiempo de 26:22. **Lorena Redondo** en la categoría VetA era 9ª con un crono de 36:11. Y del Grupo de Mantenimiento, **Fátima Rodríguez** era 15ª en VetB con un crono de 40:00. **Pedro A. Bernal** era 14º en VetC con 30:45. Y Victoria Folgado se alzaba con la victoria en la categoría VetC con 34:41.



Enhorabuena !!!



- **ATLETAS DEL CLUB EN LA PARAMADA TRAIL CORTO DE GERIA EN VALLADOLID.**

Ayer domingo día 16 de febrero, también se disputaba la VI edición de la Paramada de Geria en Valladolid, una carrera de Trail, donde algunas de nuestras Atletas fueron a participar en la distancia corta de 11km, con un desnivel de +350 sobre pistas, terreno técnico y senderos.

**María Tiedra** era 15ª en la categoría Máster A con un tiempo de 1:21:05. **Belén Tiedra** era 20ª en categoría Máster A con un crono de 1:22:03. Y **Ainhoa González** era 18ª Sénior con 1:22:03. Junto con varios Peñarandinos más que participaron en la carrera.



Enhorabuena !!!



- **TRES DE NUESTROS ATLETAS EN LOS CTOS. AUTONOMICOS SUB10 Y SUB12.**

En jornada de mañana, el domingo día 16 de febrero, se disputaron en la Pista Cubierta de Salamanca, los Campeonatos Autonómicos Benjamín Sub10 y Alevín Sub12 en Pruebas de Anillo, además del Autonómico por Clubes Cadete Sub16, donde nuestro Club tuvo participación con un representante en cada uno de ellos. Pruebas que completaban al Cto. de España Promesa Sub23 que se disputó en dicha instalación.

En Benjamín Sub10, **Valeria Sánchez** participaba en 50ml concluyendo en 18ª posición con un crono de 2:01.98 **MMP**.

En Alevín Sub12, **Mario Sánchez** competía en 500ml, finalizando en 8º lugar con una marca de 1:36.58.

En Cadete Sub16, participando con nuestro Club asociado el Puente de Salas de Minerva, en el Cto. Aut. por Clubes, **Alba Elvira** realizaba los 1000ml siendo 7ª con un tiempo de 3:23.99 **MMP**.

Y paralelamente se disputaba un Control Autonómico, donde nuestra Atleta Júnior Sub20 **Alejandra S. Redondo**, participaba en el 800ml con un registro de 2:25.44 **MMT**.



: Cto. Aut. Benjamín Sub10 y Alevín Sub12.



: Cto. Aut. Cadete Sub16 por Clubes.



: Control Aut.



Enhorabuena !!!



- **SARA IZQUIERDO EN EL TROFEO IBERICO DE SELECCIONES DE PISTA CUBIERTA.**

El pasado sábado día 22 de febrero. tuvo lugar en Madrid, el III Trofeo Ibérico de Pista Cubierta de Selecciones Autonómicas, donde nuestra Atleta **Sara Izquierdo** estuvo participando con la Selección de Castilla y León en la prueba de 800ml, realizando una gran carrera, con un tiempo final de 2:23.48, finalizando en 2ª posición, colgándose la Medalla de Plata.



Enhorabuena !!!



- **MARIA MARTIN EN EL CTO. AUTONOMICO SUB16 EN PISTA CUBIERTA.**

El pasado sábado día 22 de febrero. se disputó en Valladolid el Cto. Autonómico Cadete Sub16, excepto pruebas de anillo, donde nuestra joven Atletas de la categoría, **María Martín**, compitió en la prueba de Altura, consiguiendo una espléndida 8ª posición con un salto de 1,31m, cerca de su Marca Personal.



Enhorabuena !!!



## • V EDICION DE LA MILLA SOLIDARIA ORGANIZADA POR NUESTRO CLUB.

El pasado domingo día 23 de febrero. tenía lugar, la aplazada V Milla Solidaria Ciudad de Peñaranda, organizada por el Ayuntamiento de la Ciudad y nuestro Club, y con el apoyo de otros Clubes, Voluntarios y Empresas, uniendo Deporte y Solidaridad a favor del Banco de Alimentos de Peñaranda, y siendo la inscripción gratuita con el slogan de "1 dorsal x 1kg de alimentos". Con la participación de cerca de 200 personas en las dos modalidades de, Doble Milla Competitiva y Milla Participativa. Con un delicioso Chocolate y Dulces típicos al finalizar la carrera, y con numerosos sorteos.

Atletas de las categorías menores estuvieron participando en la Milla Participativa junto con amigos y familiares, pudiéndose realizar corriendo o andando, además de los Atletas que participaron en la anterior carrera que también estuvieron completando el recorrido de la Milla.

En la Milla Doble Competitiva participaron, **Ainhoa González** con un tiempo de 16:01, siendo 7ª en la categoría Sénior. **Ángel J. García** era 1º en categoría M35 con un tiempo de 11:13, siendo 2º en la carrera. **Tomás del Río** era 11º en categoría M35 con un crono de 15:26. **Belén Tiedra** era 1ª en M35 con una marca de 15:24. **María Tiedra** era 2ª en categoría M45 con 15:11. **Pedro A. Bernal** en M55 era 4º con 15:44.

En Cadete Sub16, **Alba Elvira** y **María Martín** eran 1ª y 2ª con 14:11 y 14:56 respectivamente. En Juvenil Sub18, **Cristian Hernández** era 3º con 13:24. Y **Sara Izquierdo** y **Alejandra S. Redondo** eran 1ª y 2ª en categoría Sub20 con 12:28 y 13:07 respectivamente.

Y de nuestro Grupo de Mantenimiento, en categoría M45, **Sonia García** era 6ª con 17:52, **Asunción Muñoz** 7ª con 19:48 y **Fátima Rodríguez** 8ª con 20:25. Y en categoría M55, **Victoria Blanco** y **Antonia Caballero** eran 1ª y 2ª con 17:52 y 20:54 respectivamente.

En total 10 Pódiums conseguidos, en un espléndido día soleado y con una magnífica temperatura para la práctica de este Deporte, sobre un recorrido urbano muy rápido.



Enhorabuena !!!



- **TRES ATLETAS EN LOS CTOS. AUT. DE PRUEBAS COMBINADAS SUB10 Y SUB12.**

El pasado sábado día 29 de febrero, se disputó en el Módulo Cubierto de Río Esgueva en Valladolid, los Campeonatos Autonómicos de Pruebas Combinadas en Pista Cubierta en las Categorías Alevín Sub10 e Infantil Sub12, donde hubo participando representantes de nuestro Club de Atletismo.

En Alevín Sub10, **Izan Rodríguez** concluía en 19ª posición, obteniendo unas marcas de 8.83 **MMP** en 50ml, 5,47m **MMP** en lanzamiento de Peso 1kg y 2,88m **MMP** en salto de Longitud.

En Infantil Sub12, **Mario Sánchez** en 60ml realizaba un crono de 9.74 **MMP**, en Longitud un salto de 3,28m y en Peso 2kg un lanzamiento de 7,25m finalizando en 15ª posición. Y **Jonás Rodríguez** en 60ml realizaba 9.74 **MMP**, en Longitud saltaba 3,29m **MMP** y en Peso 2kg lanzaba 5,27m, finalizando en 22ª posición.



Enhorabuena !!!



## MARZO 2020

- NUESTROS ATLETAS EN EL MEDIO MARATÓN CIUDAD DE SALAMANCA.

El pasado domingo día 01 de marzo, tuvo lugar la IX edición del Medio Maratón Ciudad de Salamanca organizado por el Club Deportivo Cazabaches, con un gran ambiente con salida en el Parque de la Alamedilla, en un día ventoso que se notaba en varios puntos del recorrido, entregándose premios en metálico a los 10 primeros clasificados en las dos categorías.

Nuestros Atletas que estuvieron compitiendo y disfrutando de esta carrera fueron, **Rubén Campo** que finalizaba en una espléndida 3ª posición en categoría Sénior con un tiempo de 1:18:20, siendo el 25º de la general. **José Arias** en categoría M45 (256º) con un crono de 1:50:32. **Pedro A. Bernal** era el 44º en categoría M60 con un tiempo de 1:58:55. Y de nuestro Grupo de Mantenimiento del Club **José L. Sánchez** 115º en categoría M55 con una marca de 1:56:06 y **Cristino Pérez** el 29º en categoría M60 con un crono de 1:47:24.



Enhorabuena !!!



- **GRAN FINAL DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA CUBIERTA.**

El pasado domingo día 01 de marzo, también en jornada de mañana, se disputaba la Final de los Juegos Escolares en Pista Cubierta, organizada por la Diputación de Salamanca, en las categorías Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil. Y donde nuestros 8 Atletas de la Escuela Municipal del Ayuntamiento, integrados en el Club, dieron el máximo para conseguir sus mejores resultados, en total 1 Oro y 4 Bronces.

En Alevín Masculino, **Mario Sánchez** competía en 1000ml con una marca de 3:29.82 **MMP** siendo 4º en esta prueba y **CAMPEON Provincial** en Peso 2kg con un lanzamiento de 6,94m. **Jonás Rodríguez** en 1000ml realizaba un tiempo de 3:39:83 **MMP** siendo 6º y en Peso 2kg era también 6º con un lanzamiento de 5,53m. Y **Alvar Iglesia** en Peso 2kg finalizaba 4º con 5,93m **MMP**.

En Alevín Femenino, **Angélica Nero** era 4ª en la prueba de 1000ml con un crono de 3:46:28 **MMP** y 3ª en Longitud con un salto de 3,42m **MMP**.

En Cadete Femenino, **Alba Elvira** concluía 3ª en 1000ml con 3:30:55. **Julia Blázquez** era 3ª en Longitud con un salto de 4,15m. Y **María Martín** finalizaba 3ª en Altura con un salto de 1,36m **MMP**.

El Relevé 4x50m Alevín Mixto eran 5º con 33.46 con Leire Hernández, Mario Sánchez, Jonás Rodríguez y Alvar Iglesia.

🏆 📷 // 📷 : Por Delegación.

Enhorabuena !!!



- **LA PEÑARANDINA LORENA MARTIN BRONCE EN 800ml DEL CTO. ESPAÑA ABSOLUTO.**

Hoy queremos felicitar a la Peñarandina **Lorena Martin Martín** por su medalla de **Bronce** en el Campeonato de España Absoluto en Pista Cubierta disputado en Ourense del 29 de febrero al 01 de marzo, en la prueba de 800 metros, realizando 2:07.64 **MMP** en su semifinal siendo 2ª y entrando en la final por tiempos, y ya en la Final volvía a batir su **MMP** realizando 2:07.13. Tiene mucho valor y mucho mérito lo que ha conseguido, ha hecho historia, llevando además el nombre de Peñaranda.

Vibramos con su regreso de Estados Unidos en su último año de sub 23 donde se proclamó Campeona de España sub 23, también estuvimos pendientes de su año más duro, sin competir en su primer año de absoluta apenas, por unas molestias en el pie que la han tenido en el dique seco, momentos duros, recaídas, días de gimnasio, entrenamientos en la sombra hasta reaparecer en su primer 800 en Salamanca.

Con sólo 4 carreras de 800ml, esta temporada ha conseguido no solo ser bronce sino realizar dos veces marca personal. Ayer en la semifinal demostrando su valentía, tirando casi de principio a fin y hoy en una carrera súper inteligente por su parte que supo leer desde el inicio, sin cebarse con el intenso ritmo puesto por Natalia Romero toda una veterana.

¡Hemos vuelto a vibrar con su vuelta a la alta competición y esto acaba de empezar!!

Gran trabajo de su técnico Uriel Reguero y de sus compañeros, médicos y fisios que nunca han dejado que tirase la toalla.

Enhorabuena Lorena. ¡Te lo mereces!



Enhorabuena !!!



- **ANGEL J. GARCIA EN EL CTO. DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBIERTA.**

El pasado fin de semana, del 06 al 08 de marzo se disputaba el Cto. de España Máster de Pista Cubierta en la localidad de Antequera (Málaga), y donde uno de nuestros Atletas estuvo presente representando al Club y a nuestra Ciudad, en un Campeonato repleto de Veteranos desde M35 hasta M85, disfrutando, con gran ambiente y dando el máximo dentro de sus diferentes categorías.

**Ángel J. García**, nuestro Veterano M40, competía el sábado 07 por la noche en la prueba de 800ml, realizando una marca de 2:08.80 siendo **MMT**, 17º en el cómputo de las dos finales. Y el domingo 08, pronto por la mañana, sin apenas descanso, participaba en el 1500ml realizando un crono de 4:29.63 **MMT**, finalizando en 13ª posición de la Final.



Enhorabuena !!!



- **DOS DE NUESTRAS ATLETAS EN EL REGIONAL DE CROSS SUB16.**

El pasado día 07 de marzo, tuvo lugar el Cto. Regional de Deporte en Edad Escolar de Campo a Través, disputado en la localidad de Tordesillas (VA), donde dos de nuestras Atletas fueron convocadas para la Selección Provincial Salmantina por su buena actuación en los Croses de los Juegos Escolares,

**Alba Elvira** y **María Martín** finalizaban en 30ª y 33ª posición colaborando con el equipo provincial para conseguir el **BRONCE** como Selecciones Provinciales en Campo a Través.



Añadir también la actuación de nuestra Atleta **Alejandra S. Redondo**, que participaba como invitada en el Cto. Autonómico Júnior Sub20 de Madrid, disputando la prueba de 800ml en busca de la mínima para el Cto. de España, realizando una marca de 2:25.59.



Enhorabuena !!!



- **SARA IZQUIERDO EN EL NACIONAL DE CAMPO A TRAVES SUB20.**

El pasado día 08 de marzo, nuestra Atleta **Sara Izquierdo** participaba en el Cto. de España por Federaciones de Campo a través en categoría Júnior Sub20, habiendo sido convocada por la Federación de Atletismo de Castilla y León para participar en dicho evento, que tuvo lugar en el Parque Lineal de Zaragoza.

Sara realizaba una gran carrera sobre un terreno duro de 6000m, distancia a la que no está acostumbrada, y finalizando en 38ª posición. Consiguiendo un premio merecido, ya que se proclamaba **CAMPEONA de España** con su equipo de Selección por Castilla y León.



Felicitar también a la Peñarandina **Marta Pescador** que se proclamaba de igual forma, Campeona de España Promesa Sub23 con la Selección de Castilla y León.

Enhorabuena !!!



## ABRIL 2020

- **MEDIDAS ECONOMICAS ADOPTADAS POR NUESTRO CLUB A CAUSA DEL COVID19.**

Ante una situación única y extraordinaria, nuestro Club de Atletismo, cree oportuno y necesario tomar una serie de medidas en el presupuesto de la Temporada, conscientes de la situación económica que nuestra Ciudad pasará en los próximos meses. Siendo un pequeño gesto de esta gran familia que demuestra estar a la altura de la circunstancia.

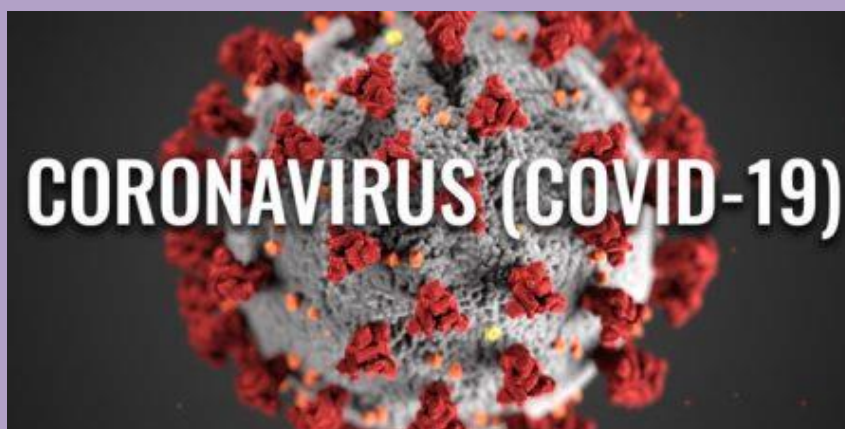
Como medida principal, la Junta Directiva ha decidido **RENUNCIAR** a un 17% de la Subvención recibida por el Ayuntamiento de Peñaranda de Bracamonte, con el objetivo de que esa cantidad sea destinada a Servicios Sociales y personas que lo puedan necesitar en nuestra Ciudad.

La segunda medida tomada es la de no cobrar la cuota de la Temporada 2021 a las Empresas que están colaborando con nosotros en la presente, siendo conscientes de la situación que van a sufrir las empresas y el comercio Peñarandino. Ofreciéndoles esta Cuota-Fidelidad por creer en nuestro Proyecto Deportivo.

Y como tercera medida, para nuestros Socios-Atletas que están esta Temporada, se están estudiando posibles medidas económicas con respecto a la cuota de la Temporada 2021.

Queremos finalizar con un mensaje de fuerza y ánimo para nuestros socios, vecinos, para nuestro pequeño comercio y empresas, a las personas que están luchando en primera línea contra este Virus, recordando a los fallecidos, y esperando que todo pase para salir más fortalecidos y seguir luchando por nuestro bien común y por seguir trabajando los valores a través del Deporte y seguir disfrutando con él.

[DOSSIER MEDIDAS](#)



## JUNIO 2020

- ARROLLADOR RETO SOLIDARIO DE 3000KM.

Una vez salidos del confinamiento y con una nueva normalidad, comienzan las carreras, pero de forma individual o en pequeños grupos. En este caso, evento organizado de la mano del Club de Triatlón 37300 de nuestra Ciudad, con la colaboración del Ayuntamiento y OrycronSport, apostaron por un Reto Solidario con el objetivo de llegar a la suma de 3000km entre todos los participantes, a favor del Banco de Alimentos de Peñaranda de Bracamonte, siendo el importe de 3€ íntegro para la causa, y demostrando así la solidaridad haciendo lo que más les gusta.

Este Reto se realizó desde las 09h hasta las 21h del 28 de junio, con su dorsal correspondiente que se podía imprimir y poner el número de inscripción, y realizando cada persona, ya fuera en bici, corriendo o andando, un recorrido y enviando una foto de la distancia realizada. Apuntándose a este reto numerosas personas de la geografía española, y como no, los Atletas de nuestro Club. Consiguiendo más de 8000km, siendo una excelente respuesta.

Sorteándose también varios regalos de Empresas, Clubes y Asociaciones entre los participantes.



**RETO 3000KM SOLIDARIO**

**01 JUNIO**  
**28 DE JUNIO**

**EMPRESAS Y HOSTELERÍA**

Si eres empresa y quieres aportar un "VALE" descuento en tu comercio o regalo ponte en contacto a través de [concej.al.deportes@bracamonte.org](mailto:concej.al.deportes@bracamonte.org) o a través del número 648605991

Apostamos por el  
Deporte, solidaridad y reactivación de nuestro comercio

**TRIATLON 37300**  
Peñaranda

  
[www.orycronsport.com](http://www.orycronsport.com)

## JULIO 2020

- TALLER DE PSICOLOGIA DEPORTIVA ORGANIZADO POR NUESTRO CLUB.

Nuestro Club de Atletismo Ciudad de Peñaranda retoma el Taller de Psicología Deportiva previsto para el pasado 03 de abril, que no se pudo celebrar por la pandemia del covid-19. Tendrá lugar este viernes 17 de julio a las 12.30h en el Centro Social (Teatro Calderón) para los atletas de la categoría sub 16 en adelante.

Más aún necesario que antes, impartido por el psicólogo Fabián Sainz Modnos que tratará aspectos de trabajo preparatorio a la competición, gestión de emociones, nervios, ansiedad pre-competitiva y cómo han podido cambiar las expectativas, objetivos y motivación de nuestros atletas durante la pandemia

### *Taller Psicología Deportiva Viernes 17 de julio*



- **COMIENZAN LOS CONTROLES EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

Tras una larga espera para todos los amantes al Atletismo, el pasado sábado día 18 de julio, tuvo lugar en la localidad de Toro en Zamora, el II Control en Pista al Aire Libre. Donde dos de nuestros Atletas se acercaron a disputar sus diferentes pruebas, bajo un calor sofocante y asfixiante, y unas medidas de seguridad estrictas, pudieron tener así el primer contacto con la competición desde hace seis meses.

**Juan P. García**, realizaba la prueba de Jabalina 700g, en categoría Juvenil Sub18, con un mejor lanzamiento de 32m, lejos de sus mejores marcas en la categoría, pero cogiendo la puesta a punto en los entrenamientos para esta disciplina del Atletismo.

**Carlos Hernández**, compitió en la prueba de 200ml, con una marca de 25.57, también lejos de sus mejores marcas y no con buenas sensaciones. Pero lo que está claro, que después de todo el parón por el Covid, se debe encontrar de nuevo la forma física y mental para volver a estar al 100 por 100 en cada categoría.

Enhorabuena!!



- **NUESTROS ATLETAS EN EL III CONTROL DE PISTA EN AVILA.**

El pasado sábado día 25 de julio, se disputó en la Ciudad de Ávila, el III Control Autonómico de Pista al Aire Libre, con gran número de inscritos, pero que admitir solamente a 300 Atletas debido a las normas sanitarias y de aforo. Y donde 7 de nuestros Atletas desde la categoría Júnior hasta Máster, se acercaron para tener su primer contacto con la competición después de varios meses parados.

En jornada de tarde, comenzaba la competición con nuestro Atleta Lanzador Júnior Sub20 **Pedro González**, que participó en Disco 1,750g con un mejor lanzamiento de 32,75m cerca de su mejor marca. Le siguió **Jaime García** que disputó el 200ml con una marca de 23.33 MMT. En 800ml estuvieron, **Miguel Delgado** con un tiempo de 2:05.16 y **Ángel J. García** con 2:12.66. Y en el 800ml de féminas, **Pilar García**, que hacía de liebre con un 500 para nuestras dos Atletas Júnior Sub20 **Sara Izquierdo** y **Alejandra Redondo**, que finalizaron con un crono de 2:23.30 MMP y 2:26.50 respectivamente.

Enhorabuena!!



## AGOSTO 2020

- IV CONTROL EN PISTA AL AIRE LIBRE DISPUTADO EN SALAMANCA.

El pasado sábado día 01 de agosto, tuvo lugar en las Pistas de Atletismo del Helmántico en Salamanca, el IV Control Autonómico en Pista, con casi 300 Atletas, realizándose buenas marcas en las diferentes pruebas de cara a los Ctos. Autonómicos y Nacionales de Septiembre, aunque ya se están cancelando los próximos controles, así que esperemos que todo vaya a mejor.

Varios de nuestros Atletas desde categoría Cadete hasta Máster estuvieron presentes en esta competición. **Carlos Hernández** participó en 100ml con un crono de 12.63, marca de la temporada. En 400ml estuvieron, **Jaime García** con un tiempo de 50.93, **Ángel J. García** con 58.77 y **Tomás Del Río** con 59.91, todos ellos con marca de la temporada. Y **Pedro González** en Disco 1,750kg, con un único lanzamiento, realizaba 26.96m.

**María Martín** en 300ml fue descalificada por salida nula de tacos, aunque luego en Longitud realizó un salto de 3,78m **MMP**. En 400ml estuvieron **Sara Izquierdo** con 1:02.13 y **Alejandra S. Redondo** con 1:04.03, cerca de sus marcas personales. **Alba Elvira** en el 1000ml concluía con 3:53.25. En Longitud **Julia Blázquez** realizaba un salto de 3,83m. Y en Disco 800g, **Ángela Robledo** lanzaba 20,95m **MMP**, magnífica marca personal pasando de 11,85m de diciembre del 2019 a los 20,95m de ahora en Agosto, teniendo en cuenta todos los meses de parón por el Covid19 y la falta de entrenamientos.

Enhorabuena!!



## ● **PRESENTACION OFICIAL DE LA NUEVA EQUIPACION DEL CLUB.**

Ayer día 13 de agosto, se celebró en el Ayuntamiento de Peñaranda un acto con presencia de la Alcaldesa, Concejala de Deportes, Miembros del Club y Prensa, realizando una presentación de la nueva **Equipación Personalizada** que lucirá a partir de ahora nuestro Club de Atletismo con la marca Viator, representando en ella al Club y a la Ciudad, con su nombre y escudos.

La **Alcaldesa Carmen Ávila**, agradecía el buen trabajo realizado durante estos 10 años de vida, dando la Enhorabuena a Atletas, Entrenadores y Representantes del Club, por el trabajo que han estado realizando para que el Club siga adelante y llevando el nombre de la Ciudad a nivel Nacional.

Realizando una pequeña reseña, el **Presidente del Club, Ángel J. García**, destacó que el Club nació el 01 de abril de 2010 con el objetivo de crear un Proyecto para abarcar el Atletismo a Nivel Federado Nacional, trabajando desde la base, siendo su presentación el 22 de octubre y a nivel competición en noviembre, siendo un Proyecto bonito, ambicioso y lleno de ilusión, con una filosofía clave, el Esfuerzo, el Trabajo, el Sacrificio y la Constancia, principalmente por la labor de Pilar García.

En las primeras cinco temporadas, este Proyecto se mejora aún más, con dedicación y sacrificio. Trabajando en el Plan Deportivo con la colaboración siempre del Ayuntamiento de Peñaranda y de las Empresas colaboradoras, además de la ayuda desinteresada de Atletas y Padres. Temporadas en las que hubo muchos Campeones Provinciales, Autonómicos y algún Campeón de España con mínima para disputar un Mundial. Destacando la creación de la Escuela Baby-Run de 4 a 7 años y el Grupo de Mantenimiento "Peñaranda Corre", abarcando así también el Atletismo Popular.

Y la **Concejala de Deportes, y miembro del Club, Pilar García**, hizo un balance de la temporada actual, fuera de lo normal por la Pandemia del Covid19, pero sin dejar de trabajar los Atletas en el confinamiento, todo desde casa, para seguir teniendo una buena condición física y muscular de cara a la vuelta de los entrenamientos. Recordando también los éxitos de lo que va de esta y las anteriores temporadas.

Todo esto se tenía planeado realizar en una gala, con foto de familia de tod@s los integrantes del Club, que se debe posponer por la Alerta Sanitaria que en estos momentos vivimos, planteándose de momento para el 22 de octubre si todo va mejorando, que es cuando se cumple el **10ª Aniversario** de nuestro Club de Atletismo.



COPE PEÑARANDA. //



BRACAMONTE AL DIA. //



SALDEPORTE. //



- **NOCHE DEPORTIVA, CON CONCURSO DE TRIPLES.**

Como es habitual cada verano, nuestro Club apoya y colabora con actividades como es el baloncesto, no pudiéndose organizar el Torneo 3x3 Únete a la Ñ de Peñaranda, pero, con una Noche Deportiva organizada por la Concejalía de Deportes y el Centro de Ocio Juvenil del Ayuntamiento de Peñaranda que tuvo lugar el pasado jueves día 13 de agosto en el Polideportivo Municipal.

Comenzando con el **I Concurso de Triples Ciudad de Peñaranda**, en el cual se inscribieron 16 jugadores, con un gran nivel, y con todas las medidas de distanciamiento y seguridad higiénicas que la situación está permitiendo para la organización de estos eventos. El Campeón fue Roberto Clark, el Subcampeón José M. Moreno y tercer clasificado Gonzalo Villasur. Todos los participantes obtuvieron un obsequio por cortesía del Ayuntamiento.

De forma paralela, también hubo Actividades Deportivas como el Bádminton, Tenis de Mesa y Fútbolín para todos aquellos chavales mayores de 12 años que se acercaran hasta allí.

También hubo una clase de Workout, realizada por Javier Díaz, por cortesía del Club de Atletismo Ciudad de Peñaranda, animada y dura para todas las personas que decidieron inscribirse.

Y para finalizar la noche, en el bar de las piscinas, tuvo lugar una Charla de Alimentación Saludable, a cargo de Ana V. Torres, Dra. en Psicología y Profesora de la Universidad de Salamanca, donde asistieron una treintena de personas.



BASES DEL CONCURSO DE TRIPLES.



DEPORTES PEÑARANDA.



## SEPTIEMBRE 2020

- ATLETAS DEL CLUB EN EL VIII CONTROL DE PISTA AL AIRE LIBRE.

Bajo las medidas de seguridad pertinentes frente al Covid19, la Federación de Atletismo de Castilla y León, sigue realizando Controles de Pista al Aire Libre para que los Atletas puedan tener contacto con la competición y realizar marcas mínimas para los distintos Ctos Autonómicos y Nacionales que están marcados en los próximos meses, esperando que se puedan disputar a causa de la Alerta Sanitaria.

En este caso, Ávila albergó ayer sábado día 05 de septiembre, el VIII Control Autonómico, dando potestad a la Federación para poder organizarlo en sus instalaciones. Y allí estuvieron algunos de nuestros Atletas con muchas ganas de seguir compitiendo y tener un objetivo para llevar mejor los entrenamientos.

Nuestro Atleta M40 **Tomás del Río**, compitió en 400ml Master, realizando una buena marca de 59.80, mejorando la marca de la temporada. También el Veterano M40, **Ángel J. García** realizaba el 800ml con la misma marca de 2:12.48 que en el control anterior disputado en la misma Ciudad. En Jabalina 700g, en la categoría juvenil Sus18, **Juan P. García** concluía con un lanzamiento de 32,68m.

En categoría Femenina, **María Martín** disputó el 300ml con una marca personal de 47.42 MMP. Y en 800ml participaron **Sara Izquierdo** con marca personal, y **Alejandra S. Redondo**, realizando unos tiempos de 2:21.11 MMP y 2:27.07 respectivamente.



## • **COMIENZO ENTRENAMIENTOS CATEGORIAS MENORES DEL CLUB.**

Desde nuestro Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda", queremos informar de que a partir de hoy día 15 de septiembre, volvemos a los entrenamientos en todas las categorías dentro de los días (martes y jueves) y horarios indicados para cada grupo. Cada grupo estará compuesto de un máximo de 10 Atletas, siguiendo los protocolos marcados.

El Club está prestando especial atención a la situación temporal por la pandemia del Covid19, y por eso se ha decidido grupos y horarios, cumpliendo con las normativas existentes en cada momento.

Aunque las temporadas de competición son ahora de enero a diciembre, el Club comienza a trabajar en septiembre para las posibles nuevas incorporaciones, cobro de cuotas y ropa deportiva.

Os adjuntamos documentos para vuestra información.



: Nota Informativa.



: Horarios.



: Horarios Grupo de Mantenimiento.



: Reglamento de Régimen Interior del Club.

**CAMPAÑA “UN TRIPTICO UNA EMPRESA”:** Cualquier Atleta puede participar en esta campaña, recogiendo un tríptico de la Temporada y presentárselo a una Empresa para que colabore con nuestro Club, obteniendo 10€ de descuento en la cuota de la Temporada.

### **INSCRIPCIONES:**



INFORMACION GENERAL.



FICHA INSCRIPCION TEMPORADA 2020 CATEGORIAS MENORES (Imprimir, Rellenar y Enviar a la Directiva al abonar la Cuota).



FICHA INSCRIPCION TEMPORADA 2020 JUVENIL A VETERANO (Imprimir, Rellenar y Enviar a la Directiva al abonar la Cuota).



FICHA INSCRIPCION TEMPORADA 2020 GRUPO MANTENIMIENTO (Imprimir, Rellenar y Enviar a la Directiva al abonar la Cuota).



CONVENIO COLABORACION DEPORTIVA PARA LAS EMPRESAS. (Imprimir, Rellenar y Enviar a la Directiva después de abonar la Cuota).

**ABONO EN N° DE CUENTA: UNICAJA. IBAN: ES75 2103 2235 42 0036058667.** Añadiendo en el Concepto Nombre del Atleta o Nombre de la Empresa y Colaboración.



**EQUIPACION DEL CLUB**, y ropa que se ofrece.



- **NUESTROS ATLETAS CONSIGUEN MEDALLAS EN EL CTO. AUT SUB20.**

El pasado sábado día 19 de septiembre, tuvieron lugar en las instalaciones de Atletismo de Río Esgueva en Valladolid, los Campeonatos Autonómicos en categorías Juvenil Sub18, Júnior Sub 20 y Promesa Sub23, con la consecución de dos Medallas en carreras, una de Oro y otra de Bronce, y un 8º puesto en lanzamientos.

En categoría Juvenil Sub18, nuestro Atleta **Juan P. García**, compitió en la prueba de Jabalina 700g, consiguiendo un mejor lanzamiento de 29,74m, lejos de su marca, pero luchando con las inclemencias meteorológicas de lluvia.

En categoría Júnior Sub20. dos de nuestras mejores Atletas, que van de la mano en el medio fondo, se subieron al Pódium. Compitieron en la prueba de 800ml, **Sara Izquierdo** se proclamó **CAMPEONA AUTONOMICA** con una marca de 2:21.55 y **Alejandra S. Redondo** se colgaba el **BRONCE** con un crono de 2:32.18.

Enhorabuena !!!!



## OCTUBRE 2020

- **SARA IZQUIERDO 9ª EN EL CTO. DE ESPAÑA JÚNIOR SUB20.**

El pasado fin de semana del 03 al 04 de octubre, tuvo lugar el Campeonato de España Júnior Sub20, disputado en las Pistas de Atletismo de Vallehermoso en Madrid. Y que, pese a las medidas de confinamiento de la Ciudad, se pudo disputar para disfrute de los Atletas, que ya vieron cancelado su Cto. de España de Pista Cubierta a causa del Estado de Alarma.

El sábado 03 se disputaban las semifinales de 800ml, donde nuestra Atletista **Sara Izquierdo** realizaba una espléndida marca personal de 2:19.72, **MMP** siendo 5ª y quedándose a las puertas de la final por poco más de un segundo para clasificarse por tiempos, finalizando así 9ª de España en su categoría. Pero con un gran sabor de boca, ya que lograba bajar su marca personal en casi dos segundos, y habiendo sido esta Temporada, Campeona de España de Campo a través con la Selección de Castilla y León, y Campeona Autonómica en 800ml tanto en Pista Cubierta como al Aire Libre.

Alegría, tanto de la Atletista, como de su entrenadora Pilar García, por el trabajo realizado y la constancia en los entrenamientos.

Enhorabuena !!!!



- **VARIAS MEDALLAS PARA NUESTROS ATLETAS MASTER.**

El mismo fin de semana, concretamente el sábado 03 de octubre, se disputó el Campeonato Autonómico Cadete Sub16 y el Campeonato Autonómico Máster, en las Pistas de Atletismo de Ávila, y donde varios de nuestros Atletas participaron en sus diferentes pruebas, consiguiendo un total de 6 Medallas, 3 de Oro, y 3 de Bronce.

En el Autonómico Cadete Sub16 estuvieron, **María Martín** en la prueba de 300ml con una marca de 47.67, siendo 9ª del campeonato. Y **Ángela Robledo** en la prueba de Disco 800g con un lanzamiento de 14,06m, finalizando en 5ª posición. Una gran actuación de las dos Atletas.



Y en el Autonómico Máster participaron, **Carlos Hernández** en categoría M35, fue **DOBLE CAMPEON Autonómico** en las pruebas de 100ml y 200ml con unos cronos de 12.34 y 25.19. **Tomás del Río** en la categoría M40, fue **BRONCE** en 100ml con una marca de 12.93 y 4º en 200ml con un tiempo de 26.62. **Pedro J. Pérez** en M35, se colgaba **DOS BRONCES** en las pruebas de 200ml y 400ml con unos cronos de 26.43 y 59.40 respectivamente. Y **Angel J. García** en M40, en la prueba de 800ml, se proclamaba **CAMPEON Autonómico** con un registro de 2:14.98.



Enhorabuena a tod@s por su entrega, pasión y constancia, tanto en el confinamiento, como después de él, intentando sacar lo mejor de uno mismo.



- **ORO Y PLATA PARA DOS DE NUESTROS ATLETAS EN LA MILLA DE AVILA.**

El pasado día 11 de octubre, se disputó el Campeonato Autonómico de Milla en Ruta, pero esta vez, por las circunstancias sanitarias, tuvo que ser un Cto. atípico, realizándose la Milla en Pista al Aire Libre, y como es habitual, en la Ciudad de Ávila, contando con dos de nuestros Atletas.

**Sara Izquierdo**, Atleta Júnior Sub20, se proclamaba **CAMPEONA Autonómica Absoluta**, en una carrera vibrante y reñida, realizando su Mejor Marca Personal con un tiempo de 5:25.50 **MMP**. Completando así la temporada, después de ser Campeona Autonómica en 800ml y 9ª en el Cto. de España en 800ml de su categoría en este último mes.

Y el Veterano M35, **Pedro J. Pérez**, se proclamaba **SUBCAMPEON Autonómico** en su categoría, con una marca de 5:26.90, cerquita de su Mejor Marca Personal, y completando también así, estos últimos 15 días, con los dos Bronces conseguidos en el Cto. Autonómico Máster en 200ml y 400ml.



Enhorabuena a los dos!!!



- **NUESTROS ATLETAS EN EL CTO. DE ESPAÑA MASTER, CON MEDALLA INCLUIDA.**

Este fin de semana del 10 al 12 de octubre, tuvo lugar en San Fernando (Cádiz), el **Campeonato de España Máster de Veteranos**, con protocolos exhaustivos ante el Covid19 para poderse disputar, y que, a pesar de realizarse sin público, el ambiente y compañerismo entre los Atletas, es lo que engrandece este tipo de Campeonatos. Y a pesar de la distancia, tres de nuestros Atletas pudieron disfrutar de sus carreras, reencuentros con otros Atletas y de la magnífica climatología.

**Tomás del Río**, participaba en la categoría M40, en las pruebas de, 200ml el sábado por la tarde con una marca de 26.58, 5º de su serie y 12º de España, y en 100ml el domingo por la tarde, siendo 6º de su serie con un crono de 12.89, y 15º de España, a pesar de los problemas que arrastraba con sus isquios.

También en M40 compitió **Ángel J. García**, en las pruebas de 1500ml el domingo por la tarde, finalizando con un tiempo de 4:37.52 MMT, 6º de su serie y 16º de España, quedándosele la distancia algo larga, y el lunes por la mañana en el 800ml, realizando un crono de 2:12.91, 7º de su serie y 15º de España, no logrando rebajar la marca de la temporada, pero con buenas sensaciones y el disfrute de correr en grupo.

Y en F35, nuestra Atleta **Pilar García**, se colgaba el **BRONCE** (3ª) en la prueba de 800ml que se disputó el domingo por la mañana, con una marca de 2:28.76, finalizando la carrera con mucha fuerza y buenas sensaciones.



Enhorabuena a los tres !!!



- **MEDALLAS PARA PILAR GARCIA Y ANGEL J. GARCIA EN LA MILLA ISAAC VICIOSA.**

Ayer sábado día 04 de octubre, se disputó la XIV edición de la Milla Urbana Isaac Viciosa de Valladolid, en una edición especial, ya que normalmente se disputaba en la zona deportiva de Campo Grande de la Ciudad, pero por los motivos que ya conocemos, se ha tenido que trasladar a las Pistas de Río Esgueva, para llevar el control sanitario mucho mejor.

Una edición especial para todas las categorías que la organización a requerido, con una distancia de 1000ml, excepto la Milla de Élite, que disputaba realmente la distancia, y donde estuvo la Peñarandina Lorena Martín, reapareciendo después de una lesión, siendo 6ª con un tiempo de 5:14.14.

Por parte de nuestro Club, participaron **Ángel J. García** en categoría Máster 40, con una gran actuación, siendo Plata con un tiempo de 2:51.10 **MMP** Marca Personal Oficial, luchando hasta el final a dos segundos de la victoria. Y **Pilar García**, con una gran carrera en solitario, en categoría Open, siendo Oro con un crono de 3:13.34.



Enhorabuena a los tres !!!



## DICIEMBRE 2020

- **BUENAS MARCAS EN EL CTO. PROVINCIAL EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

Ayer sábado día 12 de diciembre, nuevamente, y después de varios meses sin competiciones en Castilla y León, por desgracia, a causa del Covid19, tuvo lugar en las Pistas del Helmántico en Salamanca, el Campeonato Provincial de Invierno en Pista al Aire Libre. Con todas las medidas de seguridad necesarias y sin público de momento.

Hubo grandes marcas para la poca competición que ha habido, y donde nuestros Atletas que pudieron estar, realizaron una gran actuación y con buenas sensaciones la mayoría, sobre todo en el medio fondo y fondo, En la velocidad, el frío se hace notar en los músculos y no se rinde al cien por cien.

El primero en participar era **Ángel J. García** en el 3000ml realizando un tiempo de 10:01.54 **MMP** en M40. **Alba Elvira** competía en 800ml con un crono de 2:43.90 siendo **MMP**. En 1500ml, con tres marcas personales, estuvieron **Pedro J. Pérez** con una marca de 5:07.06 **MMP** en M35, **Cristian Hernández** con 5:26.46 **MMP** y **Sara Izquierdo** con 5:05.35 **MMP**.

**Ángela Robledo** participaba en la modalidad de Disco 800g. con un lanzamiento de 16,42m. **M<sup>a</sup> Teresa Blázquez** en Longitud, saltaba 3,41m siendo **MMP**. **María Martín** en 600ml con 1:51.43 **MMP** realizaba marca personal. Y en 200ml, **Carlos Hernández** y **Tomás Del Río** paraban el crono en 25.22 y 27.05 respectivamente.



- **JORNADA INTERNA NAVI-RUN Y MILLA SOLIDARIA 2020.**

El domingo día 20 de diciembre, nuestro Club de Atletismo organizó, una jornada interna de Atletismo Divertido para los Atletas, Socios y Familiares, en el Polideportivo Municipal con protocolo Anti-Covid19 Para poder disfrutar, de forma Solidaria y entretenida, y de un ambiente Navideño, de las diferentes pruebas combinadas que se realizaron, Carreras de Velocidad, Carrera de Fondo, Salto de Longitud, y Lanzamientos.

Disfrutando así, y con motivación en los más pequeños, de estas semanas constantes de entrenamiento de los diferentes grupos y de un trabajo bien realizado por parte de Entrenadores, Monitores, Atletas y Padres.

Concluyendo además con dos carreras de adultos, una para el Grupo de Mantenimiento del Club y otra para los Padres y Madres.

Se recogieron casi 100kg de Alimentos no perecederos para el Banco de Alimentos de Peñaranda.

Y se sortearon dos cestitas de productos de la tierra entre tod@s los participantes. Además de un obsequio del Club para tod@s.

